

持参していただくもの(3泊4日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
0	<インフルエンザ+新型コロナ抗原検査キット> ※詳しいご案内でお申込者のご自宅へ郵送した封筒に同封しています。当日朝検査を実施して持参ください。	1個	●		当日朝、ご自宅で検査して頂き、忘れずにご持参ください。
1	健康保険証 ※コピー不可 原本をお持ちください ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください。
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(500~1,000ml 程度) ※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです。
5	厚手のソックス ※スキーの時に使います	2足	●		
6	下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に	3着	●		
7	靴下 履いてくるものとは別に	3足	●		
8	ズボン 着てくるものとは別に	2~3着	●		
9	上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に	3着	●		
10	パーカー・セーターなど	2~3着	●		
11	ジャンパー、ウインドブレーカー など		●		
12	寝間着(パジャマやスウェットなど)		●		
13	タオル	2~3枚	●		
14	バスタオル(タオルで代用できます。)			●	
15	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	3枚	●		
16	ポケットティッシュ	2組	●		
17	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)	1組	●		
18	日常服用薬(服用している薬など)			●	
19	タイツ			●	
20	手袋			●	
21	ドライヤー(各部屋に1台備付があります。)			●	

※バックは、手で持つタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。

※お友達の持ち物を間違えて、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

● 不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	スキー用品 ストック・板・ブーツ・ウェア・グローブ・ゴーグル・スキー帽	全て参加費用に含まれます
2	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)	準備していますが持参も可です。
3	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
4	おやつ	不要です。※持参をお断りします
5	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
6	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
7	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚