

## 持参していただくもの(3泊4日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	健康保険証 ※コピー不可 ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください 原本をお持ちください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください。
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(500~1,000ml 程度)※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです。
5	厚手のソックス ※スキーの時に使います	2足	●		
6	下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に	3着	●		
7	靴下 履いてくるものとは別に	3足	●		
8	ズボン 着てくるものとは別に	2~3着	●		
9	上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に	3着	●		
10	パーカー・セーターなど	2~3着	●		
11	ジャンパー、ウインドブレーカー など		●		
12	寝間着(パジャマやスウェットなど)		●		
13	タオル	2~3枚	●		
14	バスタオル(タオルで代用できます。)			●	
15	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	3枚	●		
16	ポケットティッシュ	2組	●		
17	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)	1組	●		
18	日常服用薬(服用している薬など)			●	
19	タイツ			●	
20	手袋			●	
21	ドライヤー(各部屋に1台備付があります。)			●	

※バックは、手で持つタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。

※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

● **不要なもの** ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	スキー用品 ストック・板・ブーツ・ウェア・グローブ・ゴーグル・スキー帽	全て参加費用に含まれます
2	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)	準備していますが持参も可です。
3	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
4	おやつ	不要です。※持参をお断りします
5	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
6	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
7	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚