

持参していただくもの(2泊3日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
0	抗原検査検査キット(検査実施済のもの) ※お申込者のご自宅へ郵送したものです。	1個	●		当日朝、ご自宅で検査して頂き、忘れずにご持参ください。
1	健康保険証 ※コピー不可 ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください。
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(1,000ml 程度) ※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです。
5	ズボン(着てくるものとは別に) ※虫刺されが心配な方は長ズボンをおすすめします	1~2着	●		
6	Tシャツやポロシャツ(着てくるものとは別に)	2枚	●		
7	下着(着てくるものとは別に)(上は、Tシャツで代用可)	2~3着	●		
8	靴下(履いてくるものとは別に)	2足	●		
9	寝間着(短パン&Tシャツで代用できます。)	1着	●		
10	タオル	1~3枚	●		
11	バスタオル(お風呂用と海水浴用)	1~4枚	●		
12	マリンシューズ(海の中で足裏を保護します。) クロックスやビーチサンダルではありません。	1足	●		Amazonなどで千円程度で購入可能
13	ラッシュガード(海での日焼け止め、Tシャツでも可)	1着	●		
14	水着	1着	●		
15	ゴーグル ※必ず名前をお書きください	1個	●		
16	日焼け止めクリーム	1個		●	
17	日常服用薬(服用している薬など)	1個		●	
18	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	3枚	●		
19	ポケットティッシュ	2組	●		
20	洗顔セット(歯ブラシ・歯磨き粉)	1本	●		

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。
※お友達の持ち物を間違えて、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

● 不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	雨傘	全員分を準備しています。
2	浮き輪	ライフジャケットを準備しています。
3	スイミングキャップ	不要です。全員分を用意しています。
4	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)・虫よけスプレー	準備していますが持参も可です。
5	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
6	おやつ	不要です。
7	ドライヤー	不要です。宿泊先に用意しています。
8	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
9	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
10	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚