

## 持参していただくもの(1泊2日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	健康保険証 ※コピー不可 原本をお持ちください ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください。
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(1,000ml 程度) ※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです。
5	ズボン(着てくるものとは別に) ※虫刺されが心配な方は長ズボンをおすすめします	1着	●		
6	Tシャツ、ポロシャツ(着てくるものとは別に)	2枚	●		
7	下着(着てくるものとは別に)(上は、Tシャツで代用可)	2枚	●		
8	靴下(履いてくるものとは別に)	1枚	●		
9	寝間着(短パン&Tシャツで代用できます。)	1枚	●		
10	タオル	2枚	●		
11	バスタオル(お風呂用と海水浴用)	2枚	●		
12	マリンシューズ(海の中で足裏を保護します。) クロックスやビーチサンダルではありません。	1足	●		Amazonなどで千円程度で購入可能
13	ラッシュガード(海での日焼け止め、Tシャツでも可)	1着	●		
14	水着	1着	●		
15	ゴーグル ※必ず名前をお書きください	1個	●		
16	日焼け止めクリーム	1個		●	
17	日常服用薬(服用している薬など)	1個		●	
18	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	2枚	●		
19	ポケットティッシュ	1組	●		
20	洗顔セット(歯ブラシ・歯磨き粉)	1本	●		

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。  
※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

## ●不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	雨傘	全員分を準備しています。
2	浮き輪	ライフジャケットを準備しています。
3	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)・虫よけスプレー	準備していますが持参も可です。
4	シャンプー・石鹸・ボディーソープ	準備していますが持参も可です。
5	おやつ	不要です。
6	ドライヤー	不要です。宿泊先に用意しています。
6	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
7	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
8	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚