

# 持参していただくもの(4泊5日)

新たに買い揃える必要は、全くありません。

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	健康保険証 ※コピー不可 原本をお持ちください ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください		●		
2	マスク	5日分	●		
3	運動靴(当日に履いてきてください。)		●		
4	帽子(当日かぶってきてください。)		●		
5	水筒(500~1,000ml 程度)※肩からさげられるもの		●		
6	ビーチサンダルまたはクロックス	1足	●		
7	下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に	4着	●		
8	靴下 履いてくるものとは別に	4足	●		
9	ズボン 着てくるものとは別に	~4着	●		
10	上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に	~4着	●		
11	パーカー・セーターなど	1~2着	●		
12	ジャンパー、ウインドブレーカー など		●		
13	寝間着(パジャマやスウェットなど)		●		
14	タオル	1~4枚	●		
15	バスタオル(タオルで代用できます。)			●	
16	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	3枚	●		
17	ポケットティッシュ	3組	●		
18	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)		●		
19	日常服用薬(服用している薬など)			●	
20	手袋			●	
21	ドライヤー			●	

宿泊場所に洗濯できる設備はありません

※バックは、手で持つタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。

※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

## ●不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)	準備していますが持参も可です。
2	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
3	おやつ	不要です。※持参をお断りします
4	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
5	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
6	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚