

持参していただくもの(5泊6日)

新たに買い揃える必要はありません。

| ※持ち物には、必ず名前をお書きください。 | | 数量 | 必需 | 希望者 | チェック欄 |
|----------------------|---|------|----|-----|-------|
| 1 | 健康保険証 ※コピー不可 原本をお持ちください ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください | 1枚 | ● | | |
| 2 | 運動靴(当日に履いてきてください。) | 1足 | ● | | |
| 3 | クロックスまたは、サンダル(ご持参ください。) | 1足 | ● | | |
| 4 | 帽子(当日かぶってきてください。) | 1個 | ● | | |
| 5 | 水筒(500～1,000ml 程度)※肩からさげられるもの | 1個 | ● | | |
| 6 | ズボン(着てくるものとは別に) ※虫刺されやケガが心配な方は長ズボンをおすすめします | 3～5着 | ● | | |
| 7 | 上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に | 3～5着 | ● | | |
| 8 | パーカー・セーターなど (夜は寒くなります) | 1着 | ● | | |
| 9 | ジャンパー、ウインドブレーカー など | 1着 | ● | | |
| 10 | 下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に | 5着 | ● | | |
| 11 | 靴下 履いてくるものとは別に | 5足 | ● | | |
| 12 | 寝間着(パジャマやスウェットなど) | 1着 | ● | | |
| 13 | タオル | 2～3枚 | ● | | |
| 14 | バスタオル(タオルで代用できます。) | 1枚 | | ● | |
| 15 | レジ(スーパー) 袋(着替えた衣類などを入れます。) | 3枚 | ● | | |
| 16 | ポケットティッシュ | 2組 | ● | | |
| 17 | 洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉) | 1組 | ● | | |
| 18 | 日常服用薬(服用している薬など) | | | ● | |
| 18 | リップクリーム・ハンドクリーム(乾燥が気になる方) | | | ● | |
| 19 | ドライヤー | | | ● | |

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。

※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

●不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

| | | |
|---|-----------------------------|--|
| 1 | 雨傘 | 全員分を準備しています。 |
| 2 | 救急医薬品(消毒液・カットバンetc)・虫よけスプレー | 準備していますが持参も可です。 |
| 3 | シャンプー・石鹸・ボディソープ | 準備していますが持参も可です。 |
| 4 | おやつ | 不要です。(こちらで用意しています) |
| 5 | お小遣い | 不要です。(紛失・盗難の心配があります) |
| 6 | 携帯電話、携帯ゲーム、漫画本 | 持たせないでください。(トランプは、可) |
| 7 | カメラ・ビデオカメラ・時計 | 破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚 |