

## 持参していただくもの(1泊2日)

新たに買い揃える必要はありません。

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	<b>健康保険証 ※コピー不可</b> 原本をお持ちください ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください	1枚	●		
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(500~1,000ml 程度)※肩からさげられるもの	1個	●		
5	ズボン(着てくるものとは別に) ※虫刺されやケガが心配な方は長ズボンをおすすめします	1着	●		
6	上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に	1着	●		
7	パーカー・セーターなど (夜は寒くなります)	1着	●		
8	ジャンパー、ウインドブレーカー など	1着	●		
9	下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に	1着	●		
10	靴下 履いてくるものとは別に	1足	●		
11	寝間着(パジャマやスウェットなど)	1着	●		
12	タオル	1枚	●		
13	バスタオル(タオルで代用できます。)	1枚		●	
14	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	1枚	●		
15	ポケットティッシュ	2組	●		
16	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)	1組	●		
17	日常服用薬(服用している薬など)			●	
18	リップクリーム・ハンドクリーム(乾燥が気になる方)			●	
19	ドライヤー			●	

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。

※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

## ●不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	雨傘	全員分を準備しています。
2	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)・虫よけスプレー	準備していますが持参も可です。
3	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
4	おやつ	不要です。(こちらで用意しています)
5	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります)
6	携帯電話、携帯ゲーム、漫画本	持たせないでください。(トランプは、可)
7	カメラ・ビデオカメラ・時計	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚